

# BCAA Poeder

Met vitamine C

## De kracht van BCAA Poeder

- Bevat hoge doseringen L-leucine, L-isoleucine en L-valine (2:1:1)
- Ideaal voor tijdens en na de training
- Toevoeging van vitamine C voor betere opname
- Effectieve aminozuren samenstelling voor sporters

## Beschrijving

Branched-Chain Amino Acids, oftewel BCAA's, is een verzameling van de drie essentiële aminozuren L-leucine, L-isoleucine en L-valine. We noemen deze aminozuren essentieel, omdat we vertakte bouwstenen zelf niet kunnen aanmaken. We zijn dus afhankelijk van onze voeding voor een adequate BCAA inname. Idealiter zou onze aminozuurinname voor ongeveer 40 procent uit het hierboven genoemde trio moeten bestaan. Met name vlees, vis, eieren, zuivel, noten, zaden en bonen zijn hoogwaardige bronnen van BCAA's. Omdat ons hedendaagse voedingspatroon nog wel eens te wensen overlaat, kan een hoog gedoseerd BCAA supplement uitkomst bieden. Ons BCAA poeder bevat maar liefst 1950 mg L-leucine, 975 mg L-isoleucine en 975 mg L-valine.

BCAA's zijn populaire supplementen onder sporters. Logisch, want de speciaal geselecteerde eiwitten bevorderen de spiergroei en -kracht bij fysieke activiteiten\*. De combinatie van L-leucine, L-isoleucine en L-valine zijn voor het beoogde doel van herstel en spiergroei de uitgelezen keuze. Ons spierweefsel bestaat namelijk voor maar liefst een derde uit dit trio. Onze BCAA poeder bevat leucine, isoleucine en valine, in de beste en meest wetenschappelijk onderzochte verhouding van 2:1:1!

Ook bevat ons BCAA poeder vitamine C, deze vitamine is belangrijk om de weerstand rondom fysieke inspanning te verbeteren\*. Binnen het BCAA Poeder is vitamine C tevens toegevoegd om de opname van L-leucine, L-isoleucine en L-valine te verbeteren.

Samenstelling per dosering (1 maatlepel á 1 ml):		RI*
BCAA (2:1:1)	3900 mg	**
Waarvan:		
L-Leucine	1950 mg	**
L-Isoleucine	975 mg	**
L-Valine	975 mg	**
Vitamine C (ascorbinezuur)	750 mg	983%

\* Referentie inname \*\* Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**    ✓ **Lactosevrij**



### **Dosering**

Neem 1 maal daags 1 maatlepel met een glas á 200ml water of vruchtensap. Bij voorkeur een half uur voor de maaltijd of 2 uur erna, omdat aminozuren bij de absorptie een competitie aangaan met andere aminozuren uit een maaltijd. Houd u aan de aanbevolen dosering.

### **Veiligheid**

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

### **Ingrediënten**

BCAA 2:1:1 (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine) granulaat, Vitamine C (ascorbinezuur), natuurlijke citroen aroma (smaakstof), stevia (natuurlijke zoetstof)

### **Bevat geen**

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, bindmiddelen of conserveringsmiddelen.

Voedingssupplement met zoetstof.

**Inhoud**  
**250 gram**

**BTW**  
**Laag (9%)**

**Artikelnummer**  
**91145**

**Z-indexnummer**  
**16411927**



### **\* Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Vitamine C is o.a. goed voor: de vorming van collageen, het skelet, de huid, het ijzergehalte in het bloed, de weerstand tijdens en na fysieke inspanning, het gebit en bij vermoeidheid en moeheid.
- Eiwitten stimuleren de spiergroei en -kracht bij sportieve activiteiten

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OMS
HIN
H&CN
<b>AMINO</b>
GLUCO
VELZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL